



# Schießsport im Jugendalter

## Blasrohrschießen

- Durch das konzentrierte Auspusten mithilfe spezieller Atemtechniken wird auf Scheiben geschossen.
- Geschossen wird mit einem Blasrohr, durch das Pfeile "getrieben" werden.
- Alter: ab 5 Jahren
- Schussdistanz: 5 - 7m

## Lichtpunktschießen

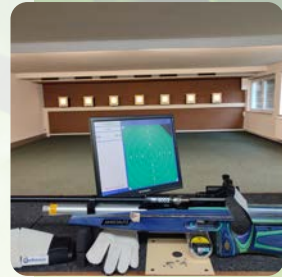
- Anstatt mit "echter" Munition, wird das Ziel mit einem Lichtstrahl anvisiert. Auch junge Kinder können so das Gewehr- und Pistolenschießen spielerisch ausprobieren und erlernen.
- Alter: Ab 6 Jahren
- Schussdistanz: bis zu 10m

## Luftdruckschießen

- Der Einstieg ins Sportschießen erfolgt oft durch Luftdruckdisziplinen. Geschossen wird mit kleinen Bleigeschossen, sogenannten "Diabolos".
- Alter: ab 12 Jahren, mit Sondergenehmigung ab 10 Jahren
- Schussdistanz: 10m

## Kleinkaliberschießen

- Wer bereits erste Erfahrungen am Luftdruckstand gesammelt hat oder älter ist kann daraufhin zum Kleinkaliber wechseln.
- Alter: ab 16 Jahren, mit Sondergenehmigung ab 14 Jahren
- Schussdistanz: Kurzwaffen 25m & Langwaffen 50m





# Schießsport im Jugendalter

## Schießsport fördert wahnsinnig viele Fähigkeiten

- Konzentrationsfähigkeit
- Körperspannung
- Selbst- & Körperbeherrschung
- Nervenstärke
- (Fein-)Motorik
- Fokussierung
- Je nach Disziplin Kraft
- Innere Ruhe
- Konsequenz & Disziplin
- Das Übernehmen von Verantwortung
- Ausdauer
- und vieles mehr...

## Die Altenkirchener Schützengesellschaft

Die Altenkirchener Schützengesellschaft ist ein traditionsreicher langjähriger Verein unserer Kreisstadt, der seit 1845 existiert.

Neben dem aktiven Schießsport wird bei uns auch das gesellschaftliche Vereinsleben und Miteinander großgeschrieben. Zahlreiche Veranstaltungen und Aktivitäten rund ums Jahr verbinden Jung und Alt miteinander.

Wir freuen uns stets über neue und interessierte Gesichter bei uns und heißen jeden herzlich willkommen!

## Jugendtraining & Kontakt

Das Training findet immer mittwochs von 18 bis 20 Uhr im Altenkirchener Schützenhaus, in der Heimstraße 2 statt.

Kommt gerne vorbei, lasst euch die Räumlichkeiten zeigen und schnuppert in das spannende Hobby Schießsport hinein!

✉ [jugendwart@sg-altenkirchen.de](mailto:jugendwart@sg-altenkirchen.de)

**Weitere Informationen rund um den Schießsport, unser Vereinsleben und Aktuelles findest du online unter [www.sg-altenkirchen.de](http://www.sg-altenkirchen.de)**



sg\_altenkirchen



Schützengesellschaft  
Altenkirchen 1845 e.V.



Schützengesellschaft  
Altenkirchen 1845 e.V.